

# Lebendige Landwirtschaftsprodukte für authentische Konsumenten

Sei kein Teil der Masse, Tue Dinge nicht, nur weil jeder es so macht. Hinterfrage Regeln und Konventionen. Mach dein Ding! Auch wenn es bedeutet anders zu sein! Das ist schon seit einiger Zeit zu meinem bevorzugten Lebensmotto geworden, nach diesem Motto vertreibt Antonius Conte von der Firma Naturkraftwerke einzigartige Produkte von genauso einzigartigen Produzenten, einer davon ist der Demeter Landwirt, der Pionier Uwe Wüst, von dem diese Broschüre handelt.

Vor solchen Landwirten, die neue, unkonventionelle Wege gehen und die eben den Mut haben anders zu sein, vor solchen Menschen habe ich einfach Hochachtung und tiefen Respekt, es sind Menschen mit Pioniergeist, Vorbilder und Mitstreiter, Leute die den Mut haben gegen den Strom zu schwimmen, was meist wirklichen Fortschritt bedeutet. Schade nur das es noch viel zu wenige von dieser Sorte „Leib und Seele Landwirte“ gibt, die ihren Boden wirklich lieben und entsprechend auch pflegen und hegen und nicht einfach ausbeuten auf Teufel komm raus. Diese Art sein Land zu bewirtschaften zeigt den endlich nötigen und hoffentlich bald bevorstehenden Paradigmawechsel in der Landwirtschaft an, man erkennt das eine Produktion im Einklang mit der Natur möglich und sogar ertragreich ist. Das ist Bio aus voller Überzeugung und nicht nur Bio weil es jetzt Mode ist oder weil es heute schon bald zum guten Ton gehört biologisch zu produzieren, Bio aber ohne Tiefgang, wie ich meine.



Super, denn solche einzigartigen Produkte, sind es auch, die jedes Kochherz entzücken, denn mit authentischen, einmaligen Produkten kreative Rezepte zu erproben, das ist einfach Passion für jeden angefressenen Koch. Als passionierte Köchin gehe ich persönlich noch heute am liebsten auf den Markt bzw. direkt zum Bauern einkaufen, denn dort gibt es einem noch immer das Gefühl mit dem Boden, der all die Köstlichkeiten hervorbrachte direkt verbunden zu sein und die Personen die hinter einem Produkt stehen persönlich zu kennen, statt diese seelenlosen Massenprodukte in den Supermarktregalen. Man denke nur an das künstlich aufgeplusterte Gewächshausgemüse, voll gestopft mit dubiosen chemischen Hilfsmitteln, da vergeht mir persönlich der Appetit schon beim Einkaufen, geschweige denn die Lust zum Kochen. Ganz anders ist das wenn man das Wissen hat wo die Ware herkommt, ihre Geschichte kennt, wer persönlich dahinter steht, das ist einfach nur wunderbar, das gibt einem diese andere, eben diese kreative Inspiration zum Kochen mit authentischen Produkten aus dem Schoss der Mutter Erde. Diese Energie finden wir dann auch in den fertigen Speisen, womit man dann seine Lieben beschenkt. Erfreulich das es solche Produzenten und ebensolche Vermarkter gibt, die die Mühe nicht scheuen, eben solche authentischen Produkte auf den Markt zu bringen und die ihr ganzes Herzblut in solche Projekte investieren ohne immer nur an den materiellen Ertrag zu denken. Das ist Vollwertkost im wahrsten Sinne des Wortes, voller Power aus dem vollen Korn, aus lebendigen Böden, die liebevoll und respektvoll gepflegt werden. So erhalten wir fruchtbaren Boden auch noch für unsere Kinder und deren Kinder und am Ende bleiben Beteiligten nur Gewinner. Der Landwirt arbeitet mit Freude und ist erfüllt von seinem Tun, die Tiere haben ein natürliches Leben ohne Krankheiten und schenken als Dank dafür dem Boden den kostbaren Dünger und dieser beschenkt uns wieder mit energetisch hochwertiger, echter Naturkraftnahrung, die im wahrsten Sinne des Wortes nährt.

Denken wir daran, unkonventionelles Verhalten wird immer erst ausgelacht oder misstrauisch beäugt, dann in manchen Fällen bekämpft und schliesslich nachgeahmt

Dazu passt auch der folgende Gedanke von Anselm Grün so

„Es spielt keine Rolle, wie viel Erfolg wir vorzuweisen haben, sondern wie viele Tage wir bewusst gelebt haben. Alles was bewusst geschieht, hinterlässt Spuren. Und in diesen Spuren wird ein Same gesät, der irgendwann einmal aufgehen wird in den Herzen der Menschen, denen wir begegnet sind, zu denen wir gesprochen haben, für die wir gearbeitet und uns eingesetzt haben.“

In diesem Sinne danke das Ihr/ Sie sich für diese einzigartigen Produkte engagieren.

Erica Bänziger, Dipl. Ernährungsberaterin, Kochbuchautorin, Verscio /TI

[www.ericabanziger.ch](http://www.ericabanziger.ch) , [www.oliven-baum-kraft.ch](http://www.oliven-baum-kraft.ch)